MORSO INVERSO NEI BAMBINI: IL DISTURBO INVISIBILE CHE ALTERA LA CRESCITA DEL VISO

Alberta Mascherpa 18 Settembre 2026

Funny cute girl at home

Sanihelp.it -Riguarda fino a un bambino su dieci, può comparire già nei denti da latte e, se trascurato, rischia di compromettere la regolare crescita del volto. È il **morso inverso** (o morso incrociato), una malocclusione in cui i denti superiori chiudono "dentro" rispetto a quelli inferiori, anteriormente o di lato.

Un problema spesso sottovalutato dalle famiglie, ma al centro dell'attenzione degli ortodontisti: intercettarlo precocemente può fare la differenza.

I dati: cosa dicono le ultime ricerche

Guarda Anche

Contenuti Sponsorizzati da Taboola

Se vivi in Italia, leggi questo oggi.

Anthonyarusso

Secondo una revisione sistematica internazionale pubblicata su *European Journal of Orthodontics*, nei bambini e adolescenti sani le percentuali di prevalenza media sono chiare:

- **Morso inverso anteriore:** 7,8%
- **Morso inverso posteriore:** 9%
- **Crossbite con deviazione funzionale della mandibola:** 12,2%

Una revisione del 2024 sulla dentizione da latte segnala inoltre che **oltre la metà dei bambini in età prescolare presenta almeno un tratto di malocclusione**, con l'Europa tra le aree a maggiore prevalenza per il morso incrociato posteriore.

Un *consensus* internazionale pubblicato sempre nel 2024 su *International Journal of Oral Science* ribadisce che le malocclusioni pediatriche impattano su funzione orale, sviluppo cranio-facciale e qualità di vita, richiamando la necessità di diagnosi e trattamenti tempestivi.

L'esperto: «Non aspettate che il bambino cresca»

«Il messaggio per i genitori è semplice: non bisogna aspettare che il bambino "cresca" per far valutare un morso inverso», spiega **Erica Barina**, presidente FACExp. «In molti casi l'intervento precoce consente di guidare la crescita delle ossa mascellari, migliorare la funzione masticatoria e ridurre il rischio che il problema si strutturi. Non tutti i bambini devono iniziare subito una terapia, ma tutti i bambini con un morso inverso devono essere valutati da uno specialista. L'obiettivo non è medicalizzare ogni piccolo disallineamento, ma distinguere ciò che può essere osservato da ciò che va intercettato. La visita ortodontica in età evolutiva serve proprio a questo: capire se c'è spazio per attendere o se è il momento giusto per intervenire».

I campanelli d'allarme da osservare a casa

Alcuni segnali del morso inverso sono visibili anche nell'ambiente domestico:

- Incisivi inferiori che chiudono davanti a quelli superiori.
- Mento che appare sporgente.
- Mandibola che devia durante la chiusura della bocca.
- Difficoltà nel masticare o mordere determinati cibi.

Nel **morso inverso posteriore** la problematica può risultare meno evidente alla vista, ma rischia comunque di condizionare la crescita trasversale del palato e l'equilibrio complessivo della mandibola.

VIDEO SALUTE