

## Non si dorme a scuola!

Un questionario realizzato da FACEp, in collaborazione con Key-Stone, società di ricerche di mercato, ha rilevato che nelle aule scolastiche italiane 1 bambino su 20 ma-



nifesta segni di stanchezza e disattenzione correlati a disturbi del sonno. Su tutti i bambini "assonnati" delle classi italiane, circa 1/4 presenta un insieme di ulteriori sintomi notturni come russamento e difficoltà di respirazione che potrebbero essere indice di un disturbo chiamato *Osas* (*Obstructive Sleep Apnea Syndrome*), condizione caratterizzata da pause nella respirazione durante il sonno per ostruzione delle prime vie aeree. Recenti studi scientifici dimostrano poi che in circa la metà dei casi di *Osas* pediatrica il fenomeno è legato a un problema di malocclusione dentale, palato stretto o mandibola che cresce poco, tutti difetti che, comunque, si possono correggere. «La qualità del sonno è un importantissimo indicatore di salute anche nei bambini per i quali c'è un più ampio margine di intervento rispetto agli adulti per la prevenzione di patologie importanti. Per questo in caso di sintomi, come la sonnolenza diurna o il russamento, è consigliabile sottoporre il bambino a una polisonnografia pediatrica, esame strumentale notturno non invasivo, utile per indagare le cause dell'apnea notturna nei bambini», suggerisce Valerio Maccagnola, presidente di FACEp.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

**ESPOSIZIONE OCULISTICA**  
Quali genitori di oggi? L'occhio bambino è un organo in continuo sviluppo. In età infantile, la vista si forma e si stabilizza. È importante che i genitori siano attenti e facciano controllare regolarmente la vista del proprio figlio. Un'oculista pediatrico è lo specialista che si occupa della diagnosi e della cura dei disturbi della vista nei bambini.

**IN BREVE**  
Gatto cattivo il diabete. Il diabete è una malattia cronica che si caratterizza per un'alterazione della secrezione di insulina, un ormone che regola il metabolismo dei glucidi. Le persone con diabete hanno un'alta concentrazione di glucosio nel sangue e nelle urine. I sintomi più comuni del diabete sono sete eccessiva, fame, stanchezza e perdita di peso.

**IN BREVE**  
L'occhio e la vista nei bambini. La vista si forma e si stabilizza nei primi anni di vita. È importante che i genitori siano attenti e facciano controllare regolarmente la vista del proprio figlio. Un'oculista pediatrico è lo specialista che si occupa della diagnosi e della cura dei disturbi della vista nei bambini.

**IN BREVE**  
L'occhio e la vista nei bambini. La vista si forma e si stabilizza nei primi anni di vita. È importante che i genitori siano attenti e facciano controllare regolarmente la vista del proprio figlio. Un'oculista pediatrico è lo specialista che si occupa della diagnosi e della cura dei disturbi della vista nei bambini.

166551